



De Telegraaf

24 uur actief • www.telegraaf.nl

Wijp en Ruben 1 121

WED. 16 APRIL 2008

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

POLITICI KIEZEN VOOR JONG



De twee belangrijkste politieke partijen van Nederland, de VVD en de PvdA, hebben samen met de D66 en de SP een lijst met jongeren voor de Tweede Kamerverkiezingen opgesteld. De lijst bestaat uit 100 jongeren die op 17 april worden verkozen. Dit is de eerste keer dat jongeren op deze manier worden verkozen. De lijst is opgesteld door de Jongerenpartij van de VVD en de Jongerenpartij van de PvdA. De lijst bestaat uit jongeren van 18 tot 30 jaar oud. De lijst is opgesteld door de Jongerenpartij van de VVD en de Jongerenpartij van de PvdA. De lijst bestaat uit jongeren van 18 tot 30 jaar oud.



Lipo-chirurg verbouwt cameraploeg

De lipo-chirurg verbouwt zijn cameraploeg. Hij heeft een nieuwe cameraploeg opgesteld die hem helpt bij zijn werk. De cameraploeg bestaat uit een aantal cameramensen die hem helpen bij het filmen van zijn werk. De cameraploeg is opgesteld door de lipo-chirurg en bestaat uit een aantal cameramensen die hem helpen bij het filmen van zijn werk.



Akkers door injecteren met vol chemicaliën

Vitamine weg uit groenten



Richard van de Crommert, voorzitter van Wageningen, waarschuwt de consument voor een mogelijk tekort aan vitamines in groenten. Hij zegt dat dit komt door de manier waarop groenten worden geteeld. Hij zegt dat dit komt door de manier waarop groenten worden geteeld. Hij zegt dat dit komt door de manier waarop groenten worden geteeld.

Euroborg als nieuw

De Euroborg wordt als nieuw gebouwd. Het is een nieuw gebouw dat is gebouwd op de locatie van de oude Euroborg. Het is een nieuw gebouw dat is gebouwd op de locatie van de oude Euroborg. Het is een nieuw gebouw dat is gebouwd op de locatie van de oude Euroborg.

Bluspoging met teiltje



Een bluspoging met teiltje. Mensen proberen de brand te blussen met teiltjes. Het is een bluspoging met teiltjes. Mensen proberen de brand te blussen met teiltjes. Het is een bluspoging met teiltjes. Mensen proberen de brand te blussen met teiltjes.

Bluspoging met teiltje. Mensen proberen de brand te blussen met teiltjes. Het is een bluspoging met teiltjes. Mensen proberen de brand te blussen met teiltjes. Het is een bluspoging met teiltjes. Mensen proberen de brand te blussen met teiltjes.

D-reizen

De beste reis naar de laagste prijs

Wacht niet langer, maar zoek de zon op.

Algarve

199,-

Bijna akkoord voor onderwijs

De Tweede Kamer heeft een akkoord bereikt voor het onderwijs. Het is een akkoord dat is bereikt door de Tweede Kamer. Het is een akkoord dat is bereikt door de Tweede Kamer.

diversity works

Vandaag

www.diversityworks.nl

De lekkerste toestellen gratis op hi.nl

Check vandaag hi.nl/shop of bel 0800-0348

Made in the Seventies

radio 2

De Telegraaf slechts €0,66

De Telegraaf

Vitamine weg uit groenten

door Richard van de Crommert

WAGENINGEN, woensdag

De kwaliteit van onze andijvie, bloemkool en wortelen holt achteruit. In de afgelopen twintig jaar is de aanwezigheid van vitamines en mineralen in de zogeheten vollegrondsgroente fors teruggelopen, soms met meer dan vijftig procent.

Dat komt voor een belangrijk deel door het injecteren van mest in al onze landbouwgrond. Dat gebeurt zo agressief dat er daardoor simpelweg te veel schadelijke stoffen in de bodem komen. Dat zeggen verschillende organisaties, waaronder de Stichting Milieubewuste Veehouderij, het adviesbureau Team Ecosys en Aquarius Alliance, een samenwerkingsverband van boeren en wetenschappers. Ook de landbouwuniversiteit van Wageningen is van mening dat deze praktijk de samenstelling van het bodemleven schaadt.

Kanker

Uit onderzoek van de Consumentenbond blijkt dat onze groente nauwelijks nog een nuttige stof als selenium bevat. (Mineralen worden door groente uit de grond gehaald. Vitamines worden aangemaakt uit mineralen.) Het is in elk geval zo laag dat het niet meer te meten is. Dat komt omdat de bodem in feite dood is.

PAGINA 7

'Waarom neemt diabetes zo toe?'

PAGINA 24

Ecosysteem op zijn kop



• *Het vitamine- en mineralengehalte in wortels is de laatste jaren drastisch gedaald.*

„Een op de drie Nederlanders krijgt tegenwoordig kanker. Dat is veel hoger dan waar ook ter wereld”, constateert Paul Blokker van de Vereniging tot behoud van boer en milieu.

„Als we zo doorgaan komt de volksgezondheid in gevaar”, waarschuwt Blokker.

Terug naar pagina

'WAAROM NEEMT DIABETES ZO TOE?'

Van een onzer verslaggevers

WAGENINGEN, woensdag

„De gemiddelde Nederlander heeft een gebrek aan zink, ijzer, selenium, koper, magnesium. En heeft een fors tekort aan vitamine A. In veel groente zit tegenwoordig geen vitamine C meer. Dan hebben we het over vollegrondsgroenteteelt, zoals bloemkool, wortelen en andijvie”, waarschuwt Paul Blokker van de Vereniging tot Behoud van Boer en Milieu.

„Het is er de afgelopen vijftien jaar uitgejast. Onze kasgroente, zoals tomaten en paprika, is nog wel steeds voedzaam, maar ook daar zit onvoldoende selenium in. In de hele wereld loopt het aantal mineralen en vitamines in de voeding terug.

Maar in Nederland gaat het sneller dan elders.” Blokker wijst met zijn beschuldigende vinger naar de veranderende bodem. Het verandert de gewassen. „Waarom neemt diabetes in Nederland explosief toe?” vraagt hij zich af. „Omdat we ondervoed zijn. Diabetes is hard op weg om volksziekte nummer een te worden.”

VERVOLG
PAGINA

1

In ons land zien we verder dat het percentage van mensen met overgewicht vanaf 1993, het jaar waarin de mestinjecties werden verplicht, sterk toeneemt. Van 1981 tot en met 1993 steeg dit met ongeveer 0,3% per jaar. Vanaf 1993 steeg het aantal mensen met overgewicht met 0,9% per jaar. Dat is drie keer zoveel. „Het is niet zo dat mestinjectie overgewicht veroorzaakt, maar dat door mestinjectie en door afname in het bodemleven de onbalans in planten van vitamines, mineralen en spoorelementen is vergroot. Zo zijn met name zink, mangaan en chroom nodig voor de bloedsuikerregulatie.”

De grondonderzoeklaboratoria in Nederland, zoals het BLGG en ALNN, bevestigen dat de aanwezigheid van mineralen qua gehalte beneden het streefniveau uitkomt.

'Verplichte mestinjecties schaden landbouwgrond'

'Volksgezondheid komt in gevaar'

• door RICHARD VAN DE CROMMERT

WAGENINGEN - „Er moet snel een einde komen aan de verplichte mestinjecties in de Nederlandse landbouwgrond. Die zijn schadelijk voor onze Nederlandse gewassen. Het aantal mineralen en vitaminen loopt zienderogen achteruit.” Dat vinden de Stichting Milieubewuste Veehouderij, het adviesbureau Team Ecosys en Aquarius Alliance, een samenwerkingsverband van boeren en wetenschappers. Ook de landbouwuniversiteit van Wageningen is van mening dat de huidige praktijk de samenstelling van het bodemleven schaadt.

Sinds vijftien jaar zijn boeren in heel Nederland verplicht om mest de grond in te persen in plaats van het bovengronds uitrijden, waardoor de mest geleidelijk in de grond werd opgenomen. De gierton verdween zo uit ons Nederlandse landschap. Het is een maatregel waarin Nederland alleen staat. In de ons omringende landen wordt de gierton nog gewoon gebruikt. Bij bovengronds uitrijden wordt onder andere blauwzuurgas, dat in de mest zit, direct door zuurstof in de lucht onschadelijk gemaakt. In Nederland wordt het onschadelijk gemaakt door de zuurstof die zich in de bodem bevindt. Zo verdwijnt de zuurstof uit de bodem.

Het bodemleven verandert door de mestinjecties. Wormen, die met

VITAMINE C PER ONS GROENTE			
Vitamine C in mg per 100 gram groente. Volgens metingen consumentenbond en Nivo			
	2001	2006	verschil
andijvie	4	0,1	-97% ↘
bloemkool	80	29	-64% ↘
broccoli	110	17,8	-84% ↘
champignon	5	4,4	-12% ↘
ijsbergsla	3	0,1	-96% ↘
kokkommer	10	0,1	-99% ↘
rode paprika	150	155,4	+3,6% ↗
sla	10	0,2	-98% ↘
sperzieboon	5	1	-80% ↘
spinazie (niet voor diepvries)	25	0,2	-99% ↘
tomaat	15	14,7	-2% ↘
ui	10	6,2	-38% ↘
winterpeen	2	0,1	-95% ↘
witlof	5	0	-100% ↘

„Als we zo doorgaan komt de volksgezondheid in gevaar”, waarschuwt Blokker. „De gemiddelde Nederlander heeft een gebrek aan zink, ijzer, selenium, koper, magnesium. En heeft een fors tekort aan vitamine A. In veel groente zit tegenwoordig geen vitamine C meer. Dan hebben we het over vollegrondse groenteteelt, zoals bloemkool, wortelen en andijvie. Het is er de afgelopen vijftien jaar uitgejast. Onze kasgroente, zoals tomaten en paprika, is nog wel voedzaam. In de hele wereld loopt het aantal mineralen en vitaminen in voeding terug. Maar in Nederland gaat het sneller dan elders.”

Blokker wijst met zijn beschuldigende vinger naar de veranderende bodem. Het tast de gewassen aan. „Waarom neemt diabetes in Nederland explosief toe?” zegt hij. „Omdat we ondervoed zijn. Diabetes is hard op weg om volksziekte nummer 1 te worden.”

De grondonderzoeklaboratoria in Nederland, zoals het BGG en ALNN, bevestigen dat de aanwezigheid van mineralen qua gehalte beneden het